MENU SCOLAIRE DE ORGEVAL
SEMAINE DU LUNDI 08 AU VENDREDI 12 JUILLET 2019

Menu Maroc

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Betteraves vinaigrette déco : tomate	Tomate croc sel	Pastèque	Houmous déco : salade verte	Salade verte vinaigrette
Sauté de bœuf jus au romarin Plat de substitution : Crêpe au fromage	Aiguillettes de poulet sauce indienne Plat de substitution : Marmitte sauce coco curry	Dés de poisson sauce citron	Couscous merguez et boulettes de bœuf Plat de substitution : Boulettes de soja sauce tomate	Filet de merlu sauce vanille
Carottes au jus Pommes de terre vapeur Camembert	Pennes et emmental râpé Jardinière de légumes Petit Cotentin	Purée de courgette Yaourt aromatisé	Semoule Légumes couscous Fromage blanc et sucre	Petits pois Riz Vache Picon
Fruit 1	Glace Mister freeze	Fruit 1	Cake au citron pavot	Fruit 1

GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER
GALETTE GEANTE LAIT COMPOTE POMME FRAISE	BAGUETTE BARRE CHOCOLAT FROMAGE BLANC ET SUCRE FRUIT	MADELEINE FROMAGE FRAIS NATURE JUS DE POMMES	BAGUETTE GOUDA FRUIT	PAIN AU LAIT FROMAGE FRAIS FRUITE JUS D'ORANGE

MENU RECOMMANDE ET CONFORME AU GEMRCN

Sauce romarin : carottes, romarin, oignon.
Sauce Vanille : farine, citron, arome vanille, fumet de poisson, bechamel et crème liquide
Sauce citron : curcuma, soupe poisson, vin blanc, crème liquide, citron, farine, oignon, margarine, carottes
Sauce indienne : creme thym laurier ananas raisin sec curry oignon

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Issu du commerce équitable · Issu de l'agriculture biologique · Plat végétarien · Plat du chef · Nouvelle recette

MENU SCOLAIRE DE ORGEVAL
SEMAINE DU LUNDI 15 AU VENDREDI 19 JUILLET 2019

Menu Russe

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Concombre vinaigrette déco : tomate	Carottes râpées vinaigrette déco : tomate	Taboulé déco : œuf dur	Blinis et Tarama	Macédoine crème et ail déco : salade verte
Sauté d'agneau sauce navarin Plat de substitution : Tarte aux légumes	Pavé de colin sauce safrané	Omelette fines herbes	Burger de veau sauce paprika Plat de substitution : Nugget's au fromage	Roti de porc + ketchup Plat de substitution : Brandade de poisson
Haricots verts Flageolets Fromage frais fruité	Tortis et emmental râpé Poêlée de légumes Gouda	Ratatouille Riz Emmental	Pommes de terre lamelles Navets glacés Fromage blanc et sucre	Frites Carré
Beignet framboise	Mousse au chocolat au lait	Fruit 1	Pommes lamelles cuites et cannelle	Fruit 1
GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER
GATEAU FOURRE CACAO LAIT COMPOTE POMME	MADELEINE FROMAGE BLANC ET SUCRE FRUIT	PETIT BEURRE FROMAGE FRAIS SUCRE JUS POMME	SABLE YAOURT AROMATISE FRUIT	BARRE BRETONNE YAOURT NATURE ET SUCRE JUS D'ORANGE

MENU RECOMMANDE ET CONFORME AU GEMRCN

Sauce Navarin : Poivre, farine, carottes en dès, oignon, fond brun et margarine
Sauce aux légumes d'été : Herbes, persil, ail, farin,e margfarine, oignon, vin blanc, tomate pelée, fumé et soupe de poisson, légumes brunoise provençale
boullion de volaille, echalote, vin blanc, fraine, oignon, craottes, margarine et poivrons.
Sauce paprika: Parika,

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Issu du commerce équitable · Issu de l'agriculture biologique · Plat végétarien · Plat du chef · Nouvelle recette

MENU SCOLAIRE DE ORGEVAL
SEMAINE DU LUNDI 22 AU VENDREDI 26 JUILLET 2019

Menu Italien

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Chou blanc vinaigrette déco : tomate	Haricots beurre vinaigrette déco : tomate	Melon	Tomates et mozzarella et vinaigrette balsamique	Œuf dur mayonnaise déco : salade verte
Aiguillettes de poulet sauce olive Plat de substitution : Suprême de colin sauce ti'légumes	Croustillants de poisson et Ketchup	Roti de veau sauce Normande Plat de substitution : Omelette Basquaise	Bolognaise de bœuf Plat de substitution : Boulette de soja sauce tomate	Marmite sauce persane
Semoule Chou fleur persillé Saint Paulin	Courgettes provencales Riz Camembert	Haricots beurre Pommes vapeur Fromage frais fruité	Farfalles et emmental râpé Brocoli persillés Délice de chèvre	Purée d'épinards Yaourt nature et sucre
Liégeois chocolat	Fruit 1	Compote tutti frutti allégée en sucre	Glace vanille fraise	Fruit 1

GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER
SABLE FROMAGE FRAIS FRUITE JUS DE RAISIN	FOURRE CACAO FROMAGE BLANC ET SUCRE JUS D'ORANGE	BAGUETTE CHOCOLAT LAIT FRUIT	MADELEINE YAOURT NATURE ET SUCRE FRUIT	BAGUETTE VACHE PICON COMPOTE POMME BANANE

MENU RECOMMANDE ET CONFORME AU GEMRCN

Sauce olive : Thym, laurier, fécule de pdt, olive noire, concassé de tomate, bouillon de volaille, vin rouge, olive verte, farine, margarine, oignon, carotte en dès
Sauce Normande : bouillon de volaille, compote de pomme, echalote, vin blanc, farine, oignon, carotte, margarine, cidre brut, crème liquide, champignons de Paris
Sauce persane : ciboulette, safran, huile olive et tournesol, soupe de poisson, margarine, vin blanc, oignon, carotte, crème liquide

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Issu du commerce équitable · Issu de l'agriculture biologique · Plat végétarien · Plat du chef · Nouvelle recette

SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

MENU SCOLAIRE DE ORGEVAL
SEMAINE DU LUNDI 29 JUILLET AU VENDREDI 02 AOUT 2019

Menu Indien

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade de pâtes (tomate poivron) déco : tomate	Tomates vinaigrette	Concombre Raïta déco : salade verte	Carottes rapées ciboulette déco : œuf dur	Pâté de campagne et cornichon déco : salade verte
Tarte au fromage	Suprême de colin sauce basquaise	Poulet à l'indienne Plat de substitution : Filet de poisson meunière	Rôti de bœuf et ketchup Plat de substitution : Omelette aux herbes	Filet de hoki sauce citron
Carottes râpées vinaigrette Pommes vapeur Yaourt aromatisé	Blé Fondue de poireaux Brie	Riz Brocolis Vache Picon	Frites Edam	Ratatouille Macaroni Saint Nectaire AOP
Fruit 1	Mousse au chocolat au lait	Fromage blanc au coulis de mangue	Compote pomme allégée en sucre	Fruit 1
GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER
BAGUETTE GOUDA COMPOTE POMME FRAISE	PAIN AU LAIT YAOURT AROMATISE JUS ORANGE	CEREALES CHOCOLAT LAIT FRUIT	BAGUETTE BEURRE YAOURT NATURE ET SUCRE FRUIT	MADELEINE FROMAGE FRAIS FRUITE JUS DE POMMES

MENU RECOMMANDE ET CONFORME AU GEMRCN

Sauce Basquaise : ail, tomate, soupe de poisson, vin blanc, crème liquide, poivron, huile olive et tournesol, farine, margarine, oignon, carottes, légumes ratatouille / Sauce à l'indienne : thym, laurier, crème liquide, ananas, farine, margarine, raisin sec, oignon, curry, bouillon de volaille / Sauce citron :Curcuma, bouillon de volaille, echalotte, vin blanc, citron, farine, oignon, margarin , carottes

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Issu du commerce équitable · Issu de l'agriculture biologique · Plat végétarien · Plat du chef · Nouvelle recette

SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

MENU SCOLAIRE DE ORGEVAL
SEMAINE DU LUNDI 5 AU VENDREDI 9 AOUT 2019

Menu Mexicain

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Betteraves vinaigrette déco : tomate	Tomate croc sel	Pastèque	Salade Mexicaine (tomates, haricots rouges et maïs)	Salade verte vinaigrette
Sauté de bœuf au Romarin Plat de substitution : Tarte provencale	Nuggets de poulet Plat de substitution : Nuggets de fromage	Omelette	Chili con carne Plat de substitution : Chili sin carne	Filet de merlu sauce armoricaine
Poêlée de légumes Pommes de terre vapeur	Petits pois Torti et emmental râpé	Purée de courgettes à l'huile d'olive	Riz Carottes au jus	Semoule Brocoli sauce blanche
Yaourt aromatisé	Petit Cotentin	Camembert	Fromage blanc et sucre	Vache Picon
Fruit 1	Glace pot vanille chocolat	Fruit 1	Brownie mexicain	Fruit 1

GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER
BAGUETTE VACHE PICON COMPOTE DE POIRES	GATEAU FOURRE CHOCOLAT FROMAGE FRAIS FRUITE FRUIT	CROISSANT YAOURT NATURE ET SUCRE	PETIT BEURRE LAIT FRUIT	GAUFRETTE NOISETTE FROMAGE BLANC ET SUCRE JUS DE POMMES

MENU RECOMMANDE ET CONFORME AU GEMRCN

Sauce tomate : Estragon, fond brun, vin blanc, concassé de tomate, farine, margarine, oignon, carottes
Sauce paprika : paprika, bouillon de volaille, echalote, vin blanc, farine, oignon, carottes, maragine, poivrons mixés
Sauce armoricaine : piment rouge, huile olive et tournesol, tomate, echalote, vin blanc, crème liquide, bisque de homard, soupe de poisson, farine, margarine, oignon, carottes

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Issu du commerce équitable · Issu de l'agriculture biologique · Plat végétarien · Plat du chef · Nouvelle recette

SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

MENU SCOLAIRE DE ORGEVAL
SEMAINE DU LUNDI 12 AU VENDREDI 16 AOUT 2019

Menu USA

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Tomate vinaigrette	Concombres vinaigrette déco : tomate	Salade Coleslaw déco : œuf dur		Melon
Filet de colin sauce basilic	Sauté de dinde sauce suprême Plat de substitution : Lasagne au saumon	Cheeseburger Plat de substitution : Fishburger	Férié	Rôti de veau sauce Normande Plat de substitution : Omelette
Courgettes à la provençale Blé Fromage frais fruité	Pennes et emmental râpé Poêlée de légumes Yaourt nature et sucre	Frites et Ketchup Ratatouille Gouda		Purée de haricots verts Carré
Fruit	Gélifié saveur chocolat	Donut's		Compote pomme poires allégée en sucre
GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER
BAGUETTE VACHE PICON COMPOTE P/FRAMBOISE	PETIT BEURRE YAOURT AROMATISE JUS ORANGE	BAGUETTE BARRE CHOCOLAT YAOURT NATURE ET SUCRE FRUIT		PAIN AU CHOCOLAT LAIT

MENU RECOMMANDE ET CONFORME AU GEMRCN

Sauce basilic : Muscade, vinaigre d'alcool, huile olive et tournesol, bouillon de légumes, basilic, farine, margarine, crème liquide, lait 1/2 écrémé
Sauce marengo : Ail, oignon, tomate, fond brun, vin blanc, farine, margarine, champignon de Paris, oignon, carottes
Sauce tomate : Estragon, fond brun, vin blanc, concassé de tomate, farine, margarine, oignon, carottes

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Issu du commerce équitable · Issu de l'agriculture biologique · Plat végétarien · Plat du chef · Nouvelle recette

SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

MENU SCOLAIRE DE ORGEVAL
SEMAINE DU LUNDI 19 AU VENDREDI 23 AOUT 2019

Menu Chinois

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade de lentilles vinaigrette déco : tomate	Concombre vinaigrette déco : tomate	Salade de pommes de terre	Œufs dur mayonnaise déco : salade verte	Melon
Sauté de bœuf stifado Plat de substitution : Marmitte de poisson sauce légumes d'été	Cubes de colin sauce persane	Burger de veau crème Plat de substitution : Pané fromager	Porc au caramel Plat de substitution : Sauté de dinde au caramel ou Filet de colin sauce crevettes	Cordon bleu de volaille Plat de substitution : Boulette de soja sauce tomate
Ratatouille Semoule Saint Bricet	Carottes et pommes de terre Camembert	Epinards Macaronis Saint Paulin	Riz Poêlée légumes Cantal AOP	Purée de pommes de terre Haricots beurre Yaourt nature et sucrE
Fruit 1	Liégeois chocolat	Compote tutti frutti	Cocktail de fruits tropicaux	Fruit 1

GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER
BAGUETTE CONFITURE YAOURT NATURE ET SUCRE COMPOTE POMME	GAUFRETTE NOISETTE FROMAGE FRAIS SUCRE FRUIT	BAGUETTE PATE TARTINER LAIT JUS DE POMME	MADELEINE YAOURT NATURE ET SUCRE FRUIT	BARRE BRETONNE FROMAGE FRAIS SUCRE COMPOTE POMME BANANE

MENU RECOMMANDE ET CONFORME AU GEMRCN

Sauce persane : ciboulette, safran, huile olive et tournesol, soupe de poisson, margarine, vin blanc, oignon, carotte, crème liquide
Sauce crevette : paprika, tomate, vin blanc, farine, margarine, crème liquide, oignon, carottes, crevettes, soupe de poisson

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Issu du commerce équitable · Issu de l'agriculture biologique · Plat végétarien · Plat du chef · Nouvelle recette

MENU SCOLAIRE DE ORGEVAL
SEMAINE DU LUNDI 26 AU VENDREDI 30 AOUT 2019

Menu Espagnol

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Taboulé déco : tomate	Tomates vinaigrette	Rilettes sardines tomate espagnole	Betteraves vinaigrette ciboulette déco : œuf dur	Carottes râpées vinaigrette déco : œuf dur
Sauté de bœuf à la provençale Plat de substitution : Nugget's de poisson	Emincé de poulet façon Kebab Plat de substitution : Tarte au fromage	Tortilla pommes de terre oignons	Poissons sauce légumes d'été	Boulette de bœuf sauce brune Plat de substitution : Omelette Basquaise
Courgettes persillées Pommes vapeur Vache Picon	Pennes et emmental râpé Fondue de poireaux Brie	Salade verte Riz Fromage blanc coulis de fruit rouges	Purée crécy Yaourt aromatisé	Frites Fourme d'Ambert AOP
Fruit 1	Mister Freeze	Melon jaune	Fruit 1	Compote pomme allégée en sucre

MENU RECOMMANDE ET CONFORME AU GEMRCN

GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER
BAGUETTE BARRE CHOCO FROMAGE BLANC ET SUCRE JUS ORANGE	PAIN AU LAIT YAOURT NATURE ET SUCRE FRUIT	CEREALES CHOCOLAT LAIT COMPOTE POMME ABRICOT	BAGUETTE BEURRE GOUDA JUS DE POMMES	MADELEINE FROMAGE FRAIS FRUITE FRUIT

Sauce diable : Fécule de PDT, tomate, moutarde forte, echalote, fond brun, vinaigre d'alcool / Sauce Portugaise : ail, huile olive et tournesol, margarine, persil, fond brun, vin blanc, tomate, soupe de poisson, farine, carotte, oignon / Sauce Barbecue : huile tournesol, moutarde, oignon, vinaigre de vin, ketchup

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Issu du commerce équitable · Issu de l'agriculture biologique · Plat végétarien · Plat du chef · Nouvelle recette