

Ville d'Orgeval

SENIORS AGENDA

OCT 2023 / JANV 2024



Réservé aux 65 ans et plus



La **Semaine bleue** a lieu chaque année depuis 1951. Si à sa création, elle avait pour objectif d'aider les seniors les plus démunis, son rôle a évolué vers la valorisation de leur place dans notre société. Lors de chaque édition, diverses manifestations sont organisées autour d'un thème principal afin de faire connaître les difficultés rencontrées par les retraités, mais aussi pour mettre leur rôle en lumière dans la vie économique, sociale et culturelle.

L'édition 2023 est tournée vers le «Vivre ensemble». Une invitation à contribuer à la vie sociale et citoyenne.

Les inscriptions aux activités de la **Semaine bleue** se dérouleront du **11 au 22 septembre 2023**.

CAFÉ DES SENIORS

lancement de la **Semaine bleue**



>> Lundi 2 octobre 2023 de 10h00 à 12h00
Espace de Vie Sociale Inter'val - 4, place de la Mairie
Entrée libre

Autour d'une collation, Pascale Grenier, Maire-adjointe aux Affaires Sociales, et l'équipe du Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) vous accueilleront au sein de l'Espace de Vie Sociale pour le lancement de la Semaine Bleue. L'occasion d'échanger dans une ambiance conviviale sur les actions proposées par la Ville et le CCAS tout au long de l'année.



VISITE GUIDÉE

Sur inscription



du Palais Bourbon

>> **Lundi 2 octobre 2023 de 14h30 à 19h00**

Départ sur le parking de La Croisée - 93, rue de la Gare

Tarif Orgevalais : 15 € - Tarif extérieur : 20 € - Limité à 50 places



L'Assemblée nationale est avant tout un lieu de vie et de travail pour les députés et leurs attachés parlementaires.

Cette visite guidée vous proposera de découvrir, tout au long de votre parcours dans le palais Bourbon, ses remarquables salons, l'Hémicycle et la Bibliothèque, l'histoire et le fonctionnement de cette institution parlementaire.

À noter : une copie de votre carte d'identité en cours de validité vous sera demandée à l'inscription.

LES ATELIERS DU PRIF

«Bien chez soi»



>> **Mardi 3 octobre 2023 de 10h00 à 12h00**

Salle des mariages, en mairie - 123, rue du Docteur Maurer

Entrée libre

« Comment adapter son logement pour le maintien de son autonomie ?

La Ville d'Orgeval, en partenariat avec le Prévention retraite Ile-de-France (PRIF), vous donne les clés d'un logement confortable.

Présentation des 5 ateliers pour repenser votre logement et rester le plus longtemps possible chez soi, qui se dérouleront du 10 octobre au 14 novembre 2023, à l'Espace de Vie Sociale Inter'val.



CINÉ-DÉBAT

Sur inscription



film «Un jour, tu vieilliras...»

>> Mardi 3 octobre 2023 de 13h45 à 17h00
Espace Claude Rich - 165, rue de la Fontaine Saint-Pierre
Tarif Orgevalais et extérieur : 5 €

En présence du réalisateur Édouard Carrion
Cette fiction d'1h30 a été initiée par le CCAS d'Orléans en 2018 afin de mettre en lumière la solitude et l'isolement subis par un grand nombre de personnes âgées.

Cette manifestation sera suivie d'une collation.

Consultez la bande-annonce du film en flashant ce code.



JOURNÉE

Sur inscription



en Baie de Somme

>> Mercredi 4 octobre 2023 de 7h30 à 20h00
Départ sur le parking de La Croisée
Tarif Orgevalais : 75 € - Tarif extérieur : 90 € - Limité à 45 personnes

Cette journée vous permettra de vous balader en train à vapeur autour de la Baie de Somme, du Crotoy à Saint-Valéry-sur-Somme. Après le déjeuner, vous embarquerez à bord du bateau «Commandant Charcot» pour une visite guidée de la baie. Au retour, selon la météo, vous pourrez profiter d'un moment de temps libre pour découvrir la cité médiévale.
Une belle journée en perspective !



BANQUET

Sur inscription



des seniors, réservés aux Orgevalais

>> Jeudi 5 octobre 2023 à 12h00

Départ à 11h00 sur le parking de La Croisée - 93, rue de la Gare

Participation de 10 € à l'inscription, si transport en bus souhaitée



La municipalité a le plaisir de vous convier au Domaine des Clos Vallées pour le traditionnel banquet des seniors, dans un lieu raffiné et authentique, en plein cœur de la nature yvelinoise.

Inscription par retour du carton d'invitation.

VISITE GUIDÉE

Sur inscription



du Domaine royal de Marly

>> Vendredi 6 octobre 2023 de 14h15 à 17h30

Départ sur le parking de La Croisée - 93, rue de la Gare

Tarif Orgevalais : 18 € - Tarif extérieur : 25 € - Limité à 50 personnes

Thème de la visite «Des fontaines pour le Roi»
Ce château-jardin étonne par son architecture où cascades et fontaines sont alimentées par la machine de Marly.

Tout au long de la visite guidée du musée, découvrez la fabuleuse histoire des fontaines royales, les collections et notamment les maquettes animées pour comprendre cette prouesse technologique destinée à alimenter en eaux les jardins royaux.



LOTO GOURMAND

Sur inscription



des Insatiables

>> Samedi 7 octobre 2023 de 14h00 à 16h30
Espace Claude Rich - 165, rue de la Fontaine Saint-Pierre
Gratuit - 1 grille par personne



L'alimentation en s'amusant avec le loto gourmand !
Vous souhaitez revenir sur les fondamentaux de l'alimentation d'une manière ludique, améliorer vos connaissances alimentaires, mais aussi aborder les bases de l'équilibre alimentaire dans un environnement bienveillant et ludique ?
Venez tester vos connaissances alimentaires en participant au loto gourmand, animé par une diététicienne.
De nombreux lots seront à gagner, tous en lien avec l'alimentation et la santé !

TOUSSAINT

Sur inscription

pour les seniors

>> Mardi 31 octobre 2023 à partir de 14h00
Cimetière d'Orgeval
Service gratuit

La ville d'Orgeval met en place une navette gratuite (minibus) pour permettre aux personnes âgées qui ont des difficultés à se déplacer de se rendre au cimetière pour la Toussaint, depuis leur domicile.

Sur inscription auprès du CCAS jusqu'au 30 octobre.

Places limitées à 8 passagers dans le minibus.



RÉUNION D'INFORMATION

«Accès aux soins et mutuelles»



>> Lundi 13 novembre 2023 à 14h30

Espace Claude Rich - 165, rue de la Fontaine Saint-Pierre

Entrée libre - Tout public

Vous n'avez pas de mutuelle santé ou votre mutuelle vous apparaît trop chère ?

Le CCAS, en partenariat avec l'ADEP Protection Solidaire (association de loi 1901 à but non lucratif) souhaite favoriser la recherche de complémentaire santé à des tarifs adaptés à vos besoins et capacités financières.



ATELIER CRÉATIF

Sur inscription

«Les après-midi épatants»



>> Vendredi 17 novembre 2023 de 13h30 à 17h00

Musée Maurice Denis, à Saint-Germain-en-Laye

Gratuit - Limité à 8 participants



«Les bienfaits de l'art sur la santé et le moral».

Grâce au dispositif YES+, créé par le Département des Yvelines pour rompre l'isolement des seniors et auquel adhère la ville d'Orgeval, le musée Maurice Denis organise des ateliers et visites pour découvrir les œuvres du peintre Nabi (mouvement artistique postimpressionniste).

Ces animations en petits groupes proposent de mobiliser ses sens pour découvrir les œuvres du musée dans la détente et la bonne humeur.

Transport assuré par le CCAS - Inscription du 16 au 27 octobre 2023.

SPECTACLE

Sur inscription

La Belle et la Bête, au château de Maisons-Laffitte

>> Samedi 16 décembre 2023 de 13h00 à 17h00

Départ sur le parking de La Croisée - 93, rue de la Gare

Tarif Orgevalais : 35 € - Tarif extérieur : 39 € - Limité à 35 places

Le spectacle de La Belle et la Bête poursuit sa tournée au château de Maisons-Laffitte !



Venez vous plonger dans le célèbre conte en déambulant dans le magnifique château de Maisons-Laffitte, au cours d'un parcours immersif d'une heure ! Suivez la Belle, et pénétrez vous aussi au cœur de ce conte féérique qui a traversé les âges. Plus qu'un château, découvrez un véritable palais enchanté : un sombre souterrain, une forêt immense, un dîner somptueux à la lueur des chandelles...

Dans un tourbillon de costumes, de décors et de musiques, près de 500 volontaires et comédiens professionnels vous entraînent dans un voyage féérique.

Vivez l'enchantement aux côtés de la Belle et de la Bête, de leur rencontre à leur amour, au cœur d'un château comme vous n'en n'avez jamais vu, tout droit sorti du conte. Le château de Maisons-Laffitte s'enchanté dans un spectacle immersif et participatif.

Inscription du 27 novembre au 8 décembre 2023.

Bande annonce du spectacle



COLIS DE NOËL

Sur inscription

distribution aux Orgevalais

>> Mardi 18 et mercredi 19 décembre 2023

Si vous ne participez pas au Banquet des seniors, réservez votre colis de Noël *avant le 10 novembre 2023*, en format individuel ou couple.

Les colis seront délivrés uniquement sur réservation par retour du carton d'inscription.



THÉ DANSANT

Sur inscription

présentation du prochain programme d'activités

>> Lundi 15 janvier 2024 de 14h00 à 17h00

Espace Claude Rich - 165, rue de la Fontaine Saint-Pierre

Tarif Orgevalais : 10 € - Tarif extérieur : 18 €

Le CCAS vous propose un «Thé dansant» au cours duquel vous sera présenté le programme d'activités pour les seniors, de janvier à septembre 2024.

Ambiance dansante et musicale assurée !

Inscription du 18 décembre 2023 au 5 janvier 2024.



COMÉDIE MUSICALE

Sur inscription

«Je vais t'aimer» au Casino de Paris

>> **Dimanche 28 janvier 2024 à 14h30**

Départ sur le parking de La Croisée - 93, rue de la Gare

Tarif Orgevalais : 65 € - Tarif extérieur : 80 € - Limité à 40 places
(places en catégorie 1 en mezzanine)



La comédie musicale «Je vais t'aimer» est le spectacle événement qui réunit toutes les générations.

Vous allez voyager de Paris à New York et à bord du mythique paquebot France.

«Je vais t'aimer» est une histoire originale autour des plus grands succès de Michel Sardou : des chansons iconiques et des textes d'une grande modernité.

Elle raconte les destins croisés de 6 jeunes Français sur plusieurs décennies, des années Kennedy à nos jours et sur fond d'images d'archives.

Inscription du 18 décembre 2023 au 5 janvier 2024.



Bande annonce du spectacle

YES+, le dispositif qui s'occupe de vous !

Le dispositif

Le Centre Communal d'Action Sociale d'Orgeval, en lien avec le Conseil départemental des Yvelines, propose aux personnes âgées isolées qui le souhaitent la mise en relation avec des agents de convivialité recrutés à cet effet. Ce dispositif est entièrement gratuit.



Au programme :

- visites de convivialité,
- activités ludiques et numériques (jeux, aide à l'utilisation des outils numériques),
- participation à des activités collectives, sorties, promenades quand cela est possible,
- échanges téléphoniques réguliers.

Pour toute information complémentaire, contactez le CCAS aux horaires d'ouverture, au 01 39 22 35 73.

Plus de renseignements sur le site yesplus.oyesplus.fr

Portage des repas

Le CCAS d'Orgeval propose la livraison de repas pour les personnes de plus de 65 ans ou les personnes en situation de handicap.

À compter du 1^{er} septembre 2023, le CCAS a fait le choix d'un prestataire de proximité pour les portages de repas.

Ce service propose une livraison quotidienne de repas équilibrés et variés à domicile, midi et/ou soir, pouvant être effectuée 7/7 jours, selon les besoins, pour quelques jours ou pour de plus longues périodes, ainsi qu'un menu potage qui sera proposé à partir de cet automne.

Les repas, cuisinés à partir de produits locaux de qualité, sont constitués d'une entrée, d'un plat principal, d'un fromage ou laitage, d'un dessert ou fruit et enfin de pain frais.

Des repas sans sucre et sans sel, mais aussi mixés et hachés sont également disponibles.



Combien ça coûte ?

Les tarifs sont calculés en fonction des ressources du bénéficiaire.

Comment s'inscrire ?

Contactez le CCAS aux horaires d'ouverture, au 01 39 22 35 73.



Inscriptions à la Semaine bleue à partir du 11 septembre 2023

Activités réservées exclusivement aux seniors de plus de 65 ans.

**Règlement uniquement par chèque à l'ordre du Trésor Public,
à déposer au service social à l'inscription.**

En cas de désistement, aucun remboursement ne sera effectué.

**Centre Communal d'Action Sociale
123, rue du Docteur Maurer
01 39 22 35 73
servicesocial@mairie-orgeval.fr**

www.ville-orgeval.fr

