






	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
HORS D'ŒUVRE	.	Carottes râpées nature 		Tomate et maïs BIO vinaigrette 	Concombre BIO vinaigrette  
SUBSTITUTION
PLAT CHAUD	Tajine de Boulettes de soja 	Poisson meunière quartier de citron		Tandoori de volaille	Pavé de poisson blanc sauce cressonnette
SUBSTITUTION	.	.		Aiguillettes de blé panées 	.
GARNITURES	Semoule BIO 	Flageolets		Farfalles HVE + emmental rapé	Blé à la provençale
PRODUIT LAITIER	Saint paulin	.		.	Yaourt velouté aux fruits
DESSERT	Fruit frais BIO  	Liégeois vanille		Beignet chocolat noisette	.
Les GOÛTERS	Pain Barre de chocolat 10gr goûters X 2 Yaourt nature et dosette de sucre Pur Jus de raisin goûters	. Palet breton Lait Fraise briquette 20cl Goûters Fruit goûter 		. Madeleine caramel LOCALE 25gr ERTE  Lait chocolat goûters Fruit goûter 	Pain Confiture de pêche vanille locale Andresy  Petit suisse nature et dosette de sucre Pur Jus d'orange goûters


 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Fabrication maison**

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Plat contenant du porc**

 **Produit local**

 **Plats végétariens**







CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :


www.clicetmiam.fr

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**

Code à saisir : OG78LH

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	.	.			
SUBSTITUTION	.	.			
PLAT CHAUD	Lasagnes bolognaises VBF	Nugget's de blé 			
SUBSTITUTION	Lasagne de légumes Plat complet  	.			
GARNITURES	.	Petits pois Carottes BIO 			
PRODUIT LAITIER	Meule du pays de Bray BIO 	Gouda			
DESSERT	Mousse chocolat au lait	Yaourt velouté aux fruits			
Les GOÛTERS	Pain Miel Pot Yaourt nature et dosette de sucre Pur Jus d'orange goûters	. Madeleine pépites LOCALE 25gr ERTE  Lait chocolat goûters Compote de pommes banane			


 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Fabrication maison**

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Plat contenant du porc**

 **Produit local**



 **Plats végétariens**




Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**

Code à saisir : OG78LH

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées nature	.	.	Tomates mozzarella basilic 	Taboulé  
SUBSTITUTION
PLAT CHAUD	Curry de volaille	Falafels de pois chiche dosette de ketchup 	Jambon HVE persillade 	Gnocchi bolognaises 	Poisson pané et quartier de citron
SUBSTITUTION	Pané de blé épinard fromage 
SUBSTITUTION	.	.	Nugget's de blé 	Gratin de gnocchis et légumes au fromage  	.
GARNITURES	Macaronis + emmental rapé	Légumes du tajine 	Pommes noisettes	.	Riz créole BIO et haricots verts 
PRODUIT LAITIER	Yaourt velouté aux fruits	Petit suisse sucré	Fromage blanc nature BIO et dosette de sucre 	.	.
DESSERT	.	Fruit frais BIO 	Liégeois chocolat	Sicilien orange et amandes 	Fruit frais BIO  
Les GOÛTERS	.	Pain	.	.	Pain
	Madeline marbrée LOCALE 25gr ERTE 	Barre de chocolat 10gr goûters X 2	Cake lingot aux fruits LOCAL 30gr ERTE 	Biscuits fourré Chocolat paquet individuel de 2 pièces	Confiture de pêche vanille locale Andresy 
	Yaourt nature et dosette de sucre	Fromage blanc nature et dosette de sucre	Petit suisse nature et dosette de sucre	Fromage blanc nature et dosette de sucre	Petit suisse sucré
	Fruit goûter	Compote de pommes coing coupelle	Pur Jus d'orange goûters	Compote de pommes HVE	Jus de pomme goûters

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Fabrication maison**

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Plat contenant du porc**

 **Produit local**

 **Plats végétariens**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**

Code à saisir : OG78LH

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE		Tomate et maïs BIO vinaigrette	.	.	.
SUBSTITUTION	
PLAT CHAUD		Noisette de volaille thym citron	Steak haché dosette de ketchup	Curry de courgettes poivrons	Gratiné de poisson au fromage
SUBSTITUTION		Pavé de blé mozzarella tomate	Croustillant fromager	.	.
GARNITURES		Coquillettes BIO	Haricots verts	Semoule BIO	Purée de carottes
PRODUIT LAITIER		.	Fromage blanc aux fruits BIO	Brie pointe	Fromage blanc sucré
DESSERT		Yaourt velouté aux fruits	Compote de pommes HVE	Clafoutis aux pommes	Fruit frais BIO
Les GOÛTERS		Pain Barre de chocolat 10gr goûters X 2 Fromage blanc nature et dosette de sucre Jus d'ananas goûters	Madeleine beurre LOCALE 25gr ERTE Lait Fraise briquette 20cl Goûters Fruit goûter	Pain au lait Yaourt nature et dosette de sucre Jus de pomme goûters	Pain Confiture de pêche vanille locale Andresy Petit suisse aux fruits Compote de pêche coupelle

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Fabrication maison

Produit issu de l'agriculture biologique

Plat contenant du porc

Produit local






















Plats végétariens




Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**

Code à saisir : OG78LH

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées nature BIO 	Concombres naturels 	.	.	.
SUBSTITUTION
PLAT CHAUD	Escalope de volaille à la crème	Nugget's de blé 	Boulettes d'agneau au curry	Escalope de volaille au jus	Marmite de poisson sauce crustacés
SUBSTITUTION	Oeuf dur nature PP 	.	Boulettes végétales sauce du jour 	Boulettes de soja au jus 	.
GARNITURES	Pommes persillées BIO 	Ratatouille BIO  Coquillettes 	Riz créole BIO  Haricots beurre	Lentilles BIO 	Farfalles BIO  Courgettes sautées
PRODUIT LAITIER	Yaourt aromatisé	.	Cantadou	Emmental BIO 	Fromage blanc nature BIO et dosette de sucre 
DESSERT	.	Fruit frais BIO 	Dessert lacté vanille	Fruit frais BIO 	Far breton 
Les GOÛTERS	Croissant Lait chocolat goûters Compote de pommes HVE	Pain Petit beurre biscuit Petit suisse sucré Jus de pomme goûters	Biscuit fourré chocolat Yaourt nature et dosette de sucre Fruit goûter 	Moelleux brownie LOCAL 30gr ERTE  Lait litre goûters Compote de pommes HVE	Pain Confiture de fruits rouges locale Andresy  Yaourt velouté aux fruits Fruit goûter 

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Fabrication maison**

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Plat contenant du porc**

 **Produit local**

 **Plats végétariens**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**

Code à saisir : OG78LH