

Ville d'Orgeval

SENIORS AGENDA

FÉVRIER / JUIN 2024

Réservé aux 65 ans et plus



ÉDITO

Nous sommes ravis de vous présenter la troisième édition de notre «Seniors Agenda», fruit de la collaboration entre le Centre Communal d'Action Sociale et la Ville.

Vous y découvrirez des informations, des sorties, ainsi que des ateliers spécialement organisés pour les seniors.

Avec cet agenda, nous souhaitons vous proposer des découvertes et vous faire vivre des moments enrichissants.

N'hésitez pas à nous faire part de vos idées pour l'améliorer !



Hervé Charnallet
Maire d'Orgeval



Pascale Grenier
Adjointe au maire
en charge des affaires sociales
et des seniors

COMÉDIE BALLET

Sur inscription

«Conspiration chez Johann Strauss»

>> **Mardi 27 février 2024 à 14h00**

Espace Claude Rich - 165, rue de la Fontaine Saint-Pierre

Tarif : 10 €



Une histoire d'amour et un étrange complot dans la demeure de Johann Strauss. Comédie en 5 valse et 4 polkas.

Interprétée par Silvia Sella et Georges Emmanuel.

Inscription à partir du 22 janvier 2024.

ATELIERS

Sur inscription

«Les après-midi épatants»



Des animations en petits groupes qui proposent de mobiliser ses sens pour découvrir les œuvres du musée dans la détente et la bonne humeur.

Musée Maurice Denis, à Saint-Germain-en-Laye

Gratuit - Limité à 8 participants

Inscription à partir du 22 janvier 2024 - Transport assuré par le CCAS.



atelier relaxation

Sur inscription

dans le cadre des après-midi épatants

>> **Vendredi 22 mars 2024 de 13h30 à 16h30**

Au départ de la mairie

Gratuit - Limité à 8 participants

Temps de recentrage et de détente pour préparer le corps et l'esprit à la contemplation des œuvres d'art, qui participe à l'état méditatif induit par le yoga.

La médiatrice artistique vous révélera les secrets de la création de certains tableaux et expliquera le lien entre les couleurs et l'impact sur les sens, le bien-être que des toiles peuvent procurer.



atelier création

Sur inscription

dans le cadre des après-midi épatants

>> **Vendredi 29 mars 2024 de 13h30 à 16h30**

Au départ de la mairie

Gratuit - Limité à 8 participants

Avec visite de l'exposition «Les chemins de la nature».

Cette exposition s'intéresse à la place de la nature dans l'œuvre de Maurice Denis. Ce thème permet d'embrasser l'essentiel des sujets qui ont fait sa notoriété, à commencer par les jardins, espaces propices aux scènes d'intimité familiale comme à des sujets mythologiques ou religieux.

Maurice Denis a été un ardent défenseur de la nature en son temps, attentif à la protection de l'environnement. Cette exposition permet de faire le lien entre ses œuvres et les territoires aujourd'hui. Outre les prêts des institutions, notamment du musée d'Orsay, nombre d'œuvres exposées sont inédites ou rarement montrées, issues en particulier de collections privées.



VISITE GUIDÉE

Sur inscription

journée à Vaux-le-Vicomte

>> **Jeudi 28 mars 2024**

Départ à 8h00 sur le parking de La Croisée - 93, rue de la Gare

Tarif Orgevalais : 79 € - Tarif extérieur : 90 € - Limité à 50 places

Ce château commandité par le célèbre surintendant des finances de Louis XIV, Nicolas Fouquet, en 1661, est un chef-d'œuvre unique comptant un château et un jardin parmi les plus beaux de France.

Pour la première fois dans l'histoire, ce visionnaire réunit sur un même projet l'architecte Louis Le Vau, le peintre-décorateur Charles Le Brun et le jardinier André Le Nôtre, tous trois, peu après, sollicités pour créer le château de Versailles dont il servit de modèle.



Au programme de cette journée :

- visite guidée du château, qui sera magnifiquement décoré à l'occasion des festivités de Pâques,
- visite du jardin et du Musée des Équipages (exposition de magnifiques carrosses et attelages),
- déjeuner au restaurant du château
« Le relais de l'écureuil ».

La journée se poursuivra dans l'après-midi par la visite du **Domaine de Réau**, avec démonstration de fabrication et dégustation de macarons traditionnels à l'ancienne.

Inscription à partir du 26 février 2024.

RÉTROSPECTIVE

séjours seniors

>> **Mardi 30 avril 2024 à 14h30**

Espace Claude Rich

Gratuit - Entrée libre

Projection de films et photos prises lors des séjours aux Issambres et Nedde.
Présentation du prochain séjour organisé en octobre 2024, en Auvergne.



ÉLECTIONS

Sur inscription

transport pour les seniors

>> **Dimanche 9 juin 2024**

Gratuit

Une navette (minibus) est mise en place pour permettre aux personnes âgées, ayant des difficultés à se déplacer, de se rendre aux bureaux de vote.

Inscription jusqu'au vendredi 7 juin 2024.

GOÛTER DES AÎNÉS

Sur inscription

«échange et jeux de société»

>> **Lundi 10 juin 2024 à 14h30**

À l'Espace de Vie Sociale Inter'val

Gratuit

Le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) de la ville d'Orgeval organise un goûter des aînés, destiné aux personnes de 65 ans et plus. Le temps d'un après-midi, les seniors orgevalais sont invités à se rencontrer, à échanger et à se divertir autour d'un goûter.

Inscription à partir du 27 mai 2024.



INFOS PRATIQUES

Des aides pour les personnes âgées

Portail national «pour-les-personnes-agees.gouv.fr»

Pour accompagner les personnes âgées et leurs proches aidant, le gouvernement a lancé ce portail, répondant à toutes les questions qui peuvent préoccuper les seniors et leur entourage, et leur fournir des outils pratiques, comme un annuaire ou un simulateur pour le calcul du « reste-à-charge » pour une installation en EHPAD ou en centre d'hébergement spécialisé. Il a également pour objectif de faciliter la réalisation de certaines tâches administratives.

Enfin, le portail dispose d'une plateforme téléphonique pour répondre à toutes vos questions, accessible du lundi au vendredi de 9h à 18h, au 0 820 10 39 39 (0,15 € TTC la minute).

Ma Prime Adapt, l'aide pour adapter son logement

Destinée aux seniors et aux personnes en situation de handicap, cette aide vise à financer des travaux d'adaptation du logement afin de permettre au grand nombre de vivre à domicile le plus longtemps possible.

Cette subvention s'adresse à plusieurs publics spécifiques :

- les personnes âgées de plus de 70 ans,
 - les personnes âgées de 60 à 69 ans, sous condition de perte d'autonomie (GIR 1 à 6),
 - les personnes en situation de handicap,
- et permet de prendre en charge 50 à 70 % du coût des travaux pour adapter son logement, dans la limite de 22 000 €.

Le Salon des Seniors de Paris

>> Du 13 au 16 mars 2024

Évènement incontournable dédié aux plus de 50 ans

Plus de 200 conférences et animations sont organisées pendant les 4 jours d'exposition, afin que chacun puisse se reconnaître et y trouver son bonheur !

Des exposants et des experts répondront à vos questions sur des sujets aussi diversifiés que la retraite, la santé, la gestion du patrimoine, l'adaptation du logement et les solutions d'habitat, le sport, le bénévolat ou encore le tourisme et la culture.

Plus de renseignements sur le site salondesseniors.com





Activités réservées exclusivement aux seniors de plus de 65 ans.

**Règlement uniquement par chèque à l'ordre du Trésor Public,
à déposer au CCAS à l'inscription.**

En cas de désistement, aucun remboursement ne sera effectué.

**Centre Communal d'Action Sociale
123, rue du Docteur Maurer
01 39 22 35 73
ccas@mairie-orgeval.fr**

www.ville-orgeval.fr

